

# MENOPAUSIA

## SALUD Y ENVEJECIMIENTO

### HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

INIESTA ALBALADEJO, M.A., JIMÉNEZ VELÁZQUEZ, R., ALFOSEA MARHUENDA, E., CORTÉS SANDOVAL, S., ÑÍGUEZ SEVILLA, I., CARRASCOSA ROMERO, M.C., MACHADO LINDE, F., NIETO DÍAZ, A.

#### INTRODUCCIÓN

La menopausia representa una etapa de adaptación a una nueva situación en la que se producen cambios fisiológicos, psicológicos y sociales. Es importante el efecto de la menopausia en la calidad de vida y su percepción muestra estrecha relación con las características personales y socioculturales de la mujer

#### OBJETIVOS

Valorar la calidad de vida de las mujeres menopáusicas relacionada con la esfera de salud y envejecimiento.

#### MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo de corte transversal realizado durante el mes de Noviembre 2016 en el HCUVA. Las participantes fueron seleccionadas de manera aleatoria en la población de referencia del área I de la Región de Murcia. Participaron 63 mujeres de entre 44 y 65 años.

El instrumento utilizado fue un cuestionario estandarizado que recoge información sobre características básicas como edad, paridad, comorbilidad, edad de aparición y causa de menopausia y el uso de terapia hormonal sustitutiva.

Los cálculos se efectuaron mediante el programa estadístico SPSS 19.0 realizando un análisis de porcentajes de frecuencia

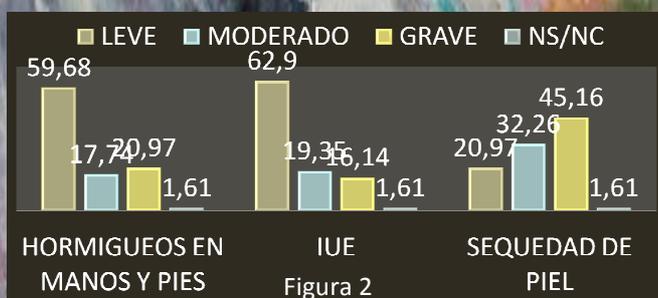
#### RESULTADOS

Se analiza la prevalencia de problemas de salud ligados a la menopausia, clasificándolos por esferas y dividiéndolos en leves, moderados y graves.

Relacionada con la sintomatología vasomotora, aunque se recogen más síntomas, destacamos los sofocos percibidos como graves por hasta el 38,72% de las pacientes (Fig 1).

En lo concerniente al envejecimiento llama la atención que un 20,97% perciben como graves los hormigueos en manos y pies, un 16,14% sufren de miedo a realizar esfuerzos por presentar escapes de orina (IUE) de forma grave y el 45,16% reflejan que sufren de una grave sequedad de piel (Fig 2).

En lo referente a la salud, un 17,74% padece de forma grave "cefalea con aumento progresivo a lo largo del día". También un 53,23% percibe "taquicardias" en grado leve y el 22,58% las califica como graves. En cuanto al hábito nocturno, un 43,55% percibe que "duerme sin descansar" de forma grave.



#### DISCUSIÓN

En la menopausia ha de desarrollarse un mecanismo de adaptación para lograr recuperar el equilibrio físico que se ve desestructurado con el comienzo de esta nueva fase.

La sociedad la percibe de manera global como un declinar paulatino. Sin embargo, tras el análisis de nuestra muestra poblacional, podemos deducir que la mayoría de síntomas físicos estudiados, son percibidos por los sujetos como leves, apartándose de esta tendencia el hábito nocturno.

#### BIBLIOGRAFÍA

Palacios, S., Ferrer-Barriondo, J., Parrilla, J. I., Castelo-Branco, C., Manóufs, M., Alberich, X., & Martí, A. (2004). Calidad de vida relacionada con la salud en la mujer española durante la perimenopausia y posmenopausia: Desarrollo y validación de la Escala Cervantes. *Medicina Clínica*, 122(6), 208-211.

Hofman, J., Guerra, M., Baabel, N., & Contreras, A. (2010). Calidad de vida en mujeres menopáusicas con y sin terapia de reemplazo hormonal. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 25(1), 17-24.